

Informovaný souhlas s kraniosakrální terapií

Terapeut: Mgr. Lucie Andrés Cerezo, Ph.D.

Sídlem: José Martího 407/2

162 00 Praha 6-Vešelavín

IČO: 235 50 473

Tento informovaný souhlas slouží k seznámení klienta s povahou, průběhem a možnými účinky kraniosakrální terapie a k vyjádření jeho dobrovolného souhlasu s jejím provedením.

Povaha terapie

Kraniosakrální terapie (KST) je jemná, neinvazivní komplementární metoda, která podporuje přirozené mechanismy těla pro regeneraci a uvolnění napětí v nervovém systému. Terapeut se klienta dotýká velmi lehkým tlakem na různých částech těla (zpravidla na hlavě, páteři, pánvi a končetinách).

- KST není náhradou za odbornou lékařskou péčí.
- Terapeut nestanovuje diagnózy ani nepředepisuje léky.

Průběh terapie a hranice

- Terapie probíhá v oblečení na lehátku, nejedná se o masáž.
- Dotek je jemný, respektující a přizpůsobený mým potřebám.
- Mohu kdykoli vyjádřit nepohodlí, klást otázky nebo terapii přerušit či ukončit.

Možné reakce po terapii

Po terapii se mohou přechodně objevit různé reakce, například:

- únava, ospalost nebo naopak zvýšená energie
- emoční reakce (smutek, radost, podrážděnost apod.)
- dočasné zhoršení obtíží, bolest hlavy či svalů

Tyto reakce jsou obvykle krátkodobé. V případě nejasností nebo přetrvávajících obtíží je doporučeno kontaktovat terapeuta.

Kontraindikace

- KST se neprovádí u akutních stavů vyžadujících lékařský zásah (např. akutní krvácení do mozku, aneurysma, nedávné úrazy hlavy/páteře nebo mrtvice, zvýšený intrakraniální tlak).
- Některé psychiatrické diagnózy mohou být také kontraindikací, proto je klient povinen terapeuta o této diagnóze předem informovat.
- U pacientů s onkologickým onemocněním ošetření kraniosakrální terapií nenahrazuje standardní léčbu nádoru a vyžaduje předchozí konzultaci s terapeutem.

Mlčenlivost a ochrana osobních údajů (GDPR)

Veškeré informace sdělené během sezení jsou důvěrné. Terapeut je vázán mlčenlivostí, s výjimkou zákonem stanovených povinností. Osobní údaje jsou zpracovávány v souladu s nařízením GDPR. Terapeut je uchovává pouze pro účely evidence a kontaktu s klientem.

Práva klienta a podmínky

- Klient má právo ošetření kdykoliv přerušit či ukončit.
- Cena za sezení se řídí aktuálním ceníkem zveřejněným na webu www.kraniola.cz.
- Délka ošetření včetně úvodního rozhovoru je 60-75 min.
- Zrušení termínu je možné do 24 hodin předem. V případě pozdějšího zrušení či nedostavení se bez omluvy je účtována plná cena terapie.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl/a seznámen/a s průběhem terapie, porozuměl/a jsem výše uvedeným informacím, informoval/a terapeuta o svém aktuálním zdravotním stavu a s ošetřením dobrovolně souhlasím.

V dne

.....

Jméno a příjmení terapeuta

(hůlkovým písmem)

.....

Podpis terapeuta

.....

Jméno a příjmení klienta

(hůlkovým písmem)

.....

Podpis klienta

(podpis zákonného zástupce u mladších 18 let)